

**Rouw**  
**Rauw?**  
**auww**

[www.ijd.be/antwerpen](http://www.ijd.be/antwerpen)  
(rouwen)

**HOOGSTRATEN • 15 tot 25 jaar**

WOENSDAG 18-11, 2-12, 16-12, 6-1, 27-1

19.00u – 21.30u

*PAX/JOZIB, Dokter Versmissenstraat 3, 2320 Hoogstraten*

**GEEL • 15 tot 25 jaar**

WOENSDAG 10-2, 3-3, 24-3, 21-4, 19-5

19.00u – 21.30u

*SOT-lokaal, Nonnengang, 2440 Geel*

**ANTWERPEN • 21 tot 30 jaar**

MAANDAG 8-3, 22-3, 5-4, 19-4, 10-5

19.30u – 22.00u

*De Loodsen, Sint Jacobsmarkt 43, 2000 Antwerpen*

**MEER INFO & INSCHRIJVEN:**

IJD Antwerpen • [leen.vandervoort@ijd.be](mailto:leen.vandervoort@ijd.be) • 03 454 11 44



“

Ik heb geleerd  
me uiterlijk happy te tonen  
terwijl ik vanbinnen schrei.

Ik heb geleerd  
uitwendig 'ja' te knikken  
- en nog vriendelijk ook -  
en van binnen te stikken  
van opstandigheid.

Dit alles beheers ik volkomen  
terwijl mijn ziel vraagt:

'Bij wie mag ik wenen?' ”

”

[www.ijd.be/antwerpen](http://www.ijd.be/antwerpen) (rouwen)

**Rouw**  
**Rauw?**  
**auww**

Ontmoetingsgroepen voor  
jongeren en jongvolwassenen



# Rouw Rauw? auww

- zijn vijf ontmoetingsavonden rond **verlies voor jongeren en jongvolwassenen** die recent of langer geleden iemand verloren: een broer of zus, (groot)ouder, vriend(in), ...
- tijdens deze avonden maken we tijd voor ieders verliesverhaal en komen volgende **thema's** aan bod: omgaan met verwarrende emoties, reacties van de omgeving, moeilijke dagen, herinneringen, troost en hoe nu verder?
- de begeleiders voorzien een **kennismakings-gesprek** met iedere deelnemer
- deelname aan de groep is gratis

# Rouw Rauw? auww

Jaarlijks organiseren we op verschillende plaatsen groepen voor jongeren (15-25 jaar) en jongvolwassenen (21-30 jaar), afwisselend in Antwerpen, Lier, Turnhout, Geel en Hoogstraten.

[www.ijd.be](http://www.ijd.be)

## Rouwgroepen elders

voor jongeren zijn er ook groepen in Hasselt, Leuven en Kortrijk  
**info:** [www.ijd.be/antwerpen](http://www.ijd.be/antwerpen)

er zijn ook groepen voor volwassenen  
**info:** [www.rouwzorgvlaanderen.be](http://www.rouwzorgvlaanderen.be)

## Rouwkoffers

koffer boordevol materiaal om met kinderen of jongeren te werken rond verlies  
**info en uitleenadressen:** [www.ijd.be](http://www.ijd.be)

## Missing You-dag

zaterdag 19 november  
jaarlijkse ontmoetingsdag te Leuven voor kinderen en jongeren die iemand verloren  
**info:** [www.missingyou.be](http://www.missingyou.be)

Rouw  
Rauw?  
auww